

Cardápio Agosto 2022 – Turno Regular e Complementar Maiores de 2 anos

| DIA | 01/ago | 02/ago | 03/ago | 04/ago | 05/ago | 08/ago | 09/ago | 10/ago | 11/ago | 12/ago | 15/ago | 16/ago |
|-----------|--|--|---|--|--|---|-----------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| LANCHE | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Pão de queijo | Pão Francês com queijo | Salgado assado | Pão com geleia de fruta | Bolo de banana | Pão de queijo | Pão brioche com requeijão | Pastel de forno caseiro | Bolo de cacau | Torta de legumes | Pão de Queijo | Biscoito caseiro de polvilho |
| PRÉ JANTA | Leite com Chocolate 50% | Bebida láctea | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Bebida láctea | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Bebida láctea |
| LANCHE | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão |
| ALMOÇO | Cubos de carne ao molho escuro E Frango grelhado | Risoto de frango Temperinho verde/ ovo picadinho E Bife grelhado | Guisado ao sugo E Iscas de frango grelhadas | Frango assado E Bife ao molho | Bife acebolado E Frango ao molho de mostarda | Frango ao molho sugo E Bife grelhado | Carne de Panela E Frango grelhado | Fricassé de Frango desfiado com milho e ervilha e Bife grelhado | Guisado ao molho E frango grelhado | Stroganoff de frango E Bife grelhado | Carne com batatas ao molho E Frango grelhado | Frango assado E Bife ao molho |
| PRÉ JANTA | Polenta mole Abobrinha refogada | Jardineira de legumes (vagem/cenoura/chuchu) | Batata soute e Moranga refogada | Massa ao alho e óleo E Brócolis no vapor | Purê de batata E couve refogada | Polenta mole E Cenoura cozida com tempero verde | Macarrão E Espinafre refogado | Pure de batata E Chuchu refogado | Batata assada E legumes refogados | Batata Palha e Brócolis no vapor | Farofinha de ovo E Abobrinha refogada | Macarrão ao sugo E Repolho refogado |
| LANCHE | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco |
| LANCHE | Pão Francês com requeijão | Salgado assado | Pastel de forno caseiro | Muffin de maçã | Pizza caseira | Pão Francês com requeijão | Salgado assado | Bolo de aveia com banana | Mini pão de queijo | Bolacha caseira de maisena | Pão francês com geléia | Pastel caseiro assado |
| PRÉ JANTA | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Bebida Láctea | Suco integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Bebida Láctea | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Bebida Láctea |
| LANCHE | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão |
| ALMOÇO | Cubos de carne ao molho escuro E Frango grelhado | Risoto de frango Temperinho verde/ ovo picadinho E Bife grelhado | Guisado ao sugo E Iscas de frango grelhadas | Frango assado E Bife ao molho | Bife acebolado E Frango ao molho de mostarda | Frango ao molho sugo E Bife grelhado | Carne de Panela E Frango grelhado | Fricassé de Frango desfiado com milho e ervilha e Bife grelhado | Guisado ao molho E frango grelhado | Stroganoff de frango E Bife grelhado | Carne com batatas ao molho E Frango grelhado | Frango assado E Bife ao molho |
| PRÉ JANTA | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |

| DIA | 17/ago | 18/ago | 19/ago | 22/ago | 23/ago | 24/ago | 25/ago | 26/ago | 29/ago | 30/ago | 31/ago |
|-----------------|---------------------------------|---------------------------------|--|----------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------|---|--|
| LANCHE | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Pão com requeijão | Muffin de chocolate | Pizza caseira | Pão de queijo | Pão caseiro com pasta de cenoura | Muffin de banana | Bolo de Cenoura | Pastel de forno caseiro | Muffin de cenoura | Pão com queijo | Pão com queijo quente |
| PRÉ JANTA | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Bebida láctea | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Bebida láctea | Suco Integral |
| LANCHE | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Lentilha | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão |
| ALMOÇO | Carreteiro E Frango grelhado | Frango ao molho E Bife grelhado | Pernil assado com batata E Frango grelhado | Frango assado E bife ao molho | Bife a rolê ao molho e frango grelhado | Frango ao molho sugo E Bife grelhado | Stroganoff de carne E Frango grelhado | Carne de panela E Iscas de Frango acebolada | Frango Assado e Bife ao molho | Carreteiro suino com linguiça e Frango grelhado | Fricassé de frango e Bife grelhado |
| PRÉ JANTA | Ovo picadinho Brócolis no vapor | Polenta mole e Couve refogada | Macarrão ao sugo e Cenoura refogada | Batata soute e legumes refogados | Purê de batata e Abobrinha refogada | Polenta mole e Moranga refogada | Batata Palha e Couve refogada | Macarrão e Jardineira de legumes | Batata assada e Couve flor | Ovo picado e Repolho refogado | Massa ao alho e óleo e Brócolis no vapor |
| LANCHE | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco | Salada/Fruta/Suco |
| LANCHE DA TARDE | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| PRÉ JANTA | Bolo mesclado | pão de queijo | Bolacha caseira | Bolo de Laranja | Salgado assado | Pão Francês com requeijão caseiro | Torta salgada de legumes | Biscoito caseiro | Pão de queijo | Bolo de Coco | Bolo integral de banana |
| PRÉ JANTA | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Bebida Láctea | Suco integral | Leite com Chocolate 50% | - Suco integral | Suco integral | Leite com Chocolate 50% |
| LANCHE | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão |
| ALMOÇO | Carreteiro E Frango grelhado | Frango ao molho E Bife grelhado | Pernil assado com batata E Frango grelhado | Frango assado E bife ao molho | Bife a rolê ao molho e frango grelhado | Frango ao molho sugo E Bife grelhado | Stroganoff de carne E Frango grelhado | Carne de panela E Iscas de Frango acebolada | Frango Assado e Bife ao molho | Carreteiro suino com linguiça e Frango grelhado | Fricassé de frango e Bife grelhado |
| PRÉ JANTA | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |

Responsável técnica: Luciana R. Malinsky – CRN10291

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO.

A composição do cardápio segue as recomendações do Ministério da Saúde, com a promoção de redução de alimentos ultraprocessados e processados estimulando hábitos alimentares saudáveis ofertados na escola.

Crianças com dietas especiais, alergias/intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ recomendação médica.



Cardápio Agosto 2022 Turno Regular e Complementar de 1 à 2 anos

| DIA | 01/ago | 02/ago | 03/ago | 04/ago | 05/ago | 08/ago | 09/ago | 10/ago | 11/ago | 12/ago | 15/ago | 16/ago |
|-----------------|--|--|---|--------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------|
| REFEIÇÃO | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LANCHE DA TARDE | Pão Francês com requeijão | Muffin de maçã e banana sem açúcar | Pastel de forno caseiro | Tortinha de batata com cenoura | Frutas picadas com aveia | Pão Francês com mateiga | Salgado assado | Bolo de aveia com banana s/ aç | Pão de queijo | Tortinha de legumes | Pão francês com requeijão caseiro | Pastel caseiro assado |
| | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Leite Puro | Suco integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite Puro | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite Puro |
| PRÉ JANTA | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão |
| | Cubos de carne ao molho escuro E Frango grelhado | Risoto de frango Temperinho verde/ ovo picadinho E Bife grelhado | Guisado ao sugo E Iscas de frango grelhadas | Frango assado E Bife ao molho | Bife acebolado E Frango ao molho de mostarda | Frango ao molho sugo E Bife grelhado | Carne de Panela E Frango grelhado | Fricassé de Frango desfiado com milho e ervilha e Bife grelhado | Guisado ao molho E frango grelhado | Strogonoff de frango E Bife grelhado | Carne com batatas ao molho E Frango grelhado | Frango assado E Bife ao molho |
| | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |

| DIA | 17/ago | 18/ago | 19/ago | 22/ago | 23/ago | 24/ago | 25/ago | 26/ago | 29/ago | 30/ago | 31/ago |
|-----------------|------------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------|---|------------------------------------|
| REFEIÇÃO | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LANCHE DA TARDE | Muffin de maçã e banana sem açúcar | pão de queijo | Frutas picadas com aveia | Mousse de fruta s/ aç | Salgado assado | Pão Francês c/ requeijão caseiro | Torta salgada de legumes | Biscoito caseiro | Pão de queijo | pão caseiro com pasta de cenoura | Bolo integral de banana s/ aç |
| | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Suco Integral | Leite com Chocolate 50% | Leite Puro | Suco integral | Leite com Chocolate 50% | - Suco integral | Suco integral | Leite com Chocolate 50% |
| PRÉ JANTA | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão | Arroz/Feijão |
| | Carreiro E Frango grelhado | Frango ao molho E Bife grelhado | Pernil assado com batata E Frango grelhado | Frango assado E bife ao molho | Bife a rolê ao molho e frango grelhado | Frango ao molho sugo E Bife grelhado | Strogonoff de carne E Frango grelhado | Carne de panela E Iscas de Frango acebolada | Frango Assado e Bife ao molho | Carreiro suino com linguiça e Frango grelhado | Fricassé de frango e Bife grelhado |
| | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |

Responsável técnica: Luciana R. Malinsky – CRN10291

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO.

A composição do cardápio segue as recomendações do Ministério da Saúde, com a promoção de redução de alimentos ultraprocessados e processados estimulando hábitos alimentares saudáveis ofertados na escola.

☞ **Crianças até 02 ANOS não é ofertado açúcar. O lanche é fruta ou bolo sem adição de açúcar.**

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ recomendação médica.

La Salle
Dores

Autopia
Um sonho possível!